

介護保険・医療保険での訪問を行っています。

第1号

東町わたや薬局だより

薬のプロ 薬のことで困っていませんか？

薬剤師がご自宅へお伺いします！

医療・介護保険制度を利用して、薬剤師の訪問サービスが受けられます。
(介護保険の利用限度額には含まれません)



薬の管理が
できない



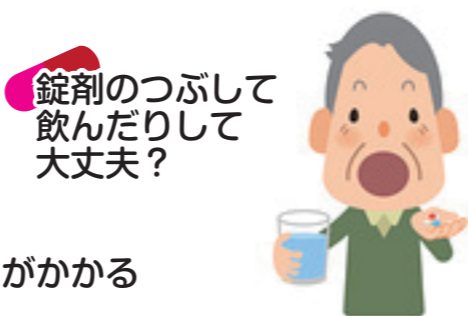
薬に対する不安、疑問
薬剤師がお応えします。



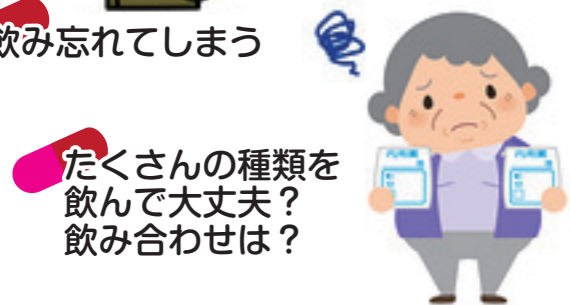
何に効く薬か
わからない



飲み忘れてしまう



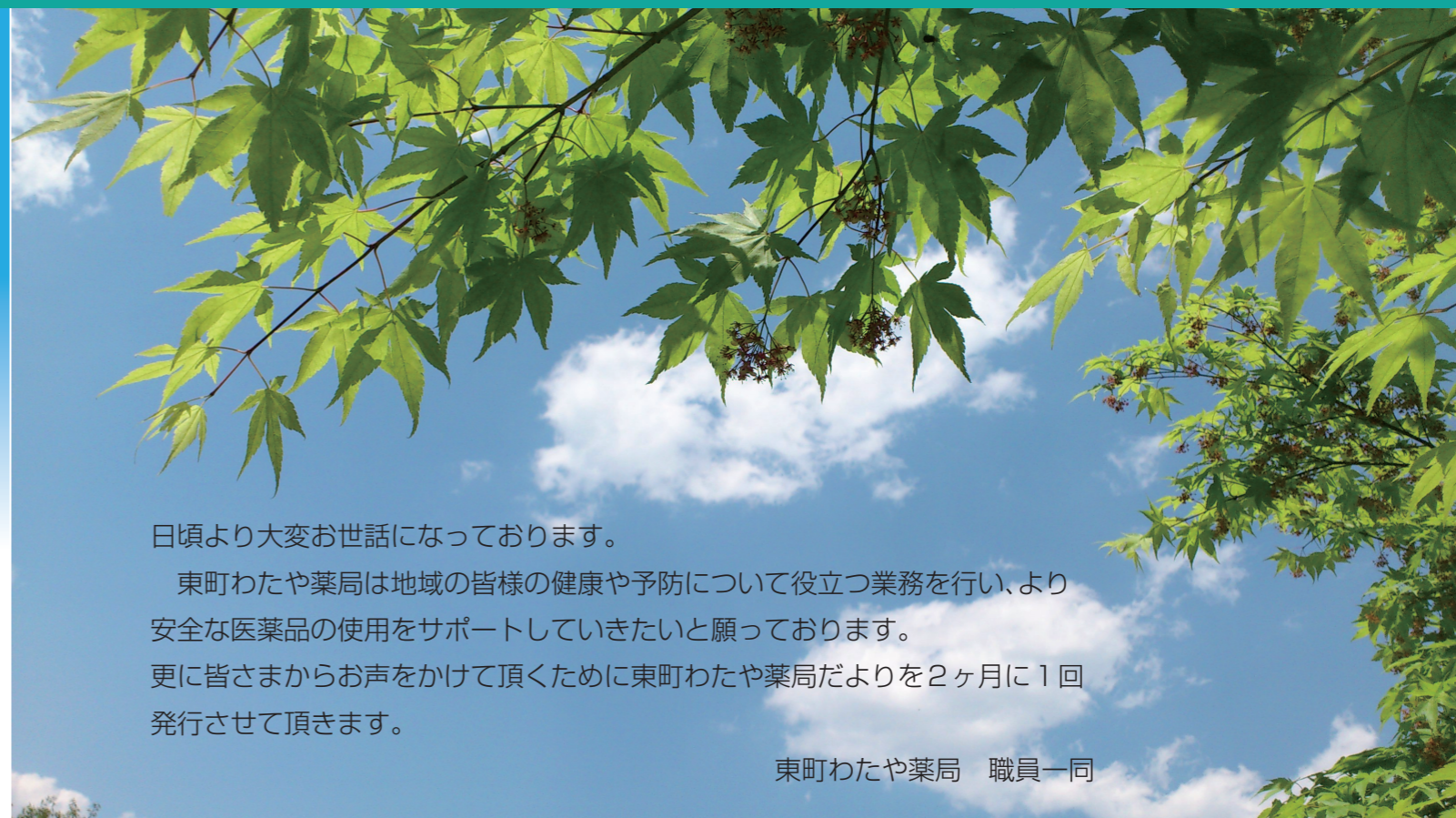
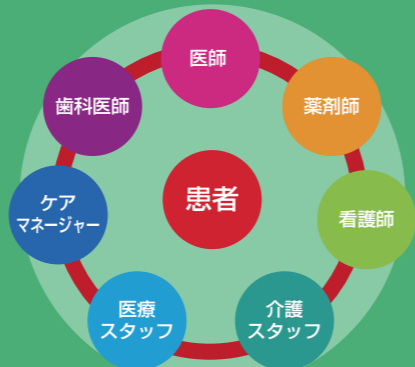
錠剤のつぶして
飲んだりして
大丈夫？



たくさんの種類を
飲んで大丈夫？
飲み合わせは？

飲みづらい、
飲んでくれない
服薬の介助に時間がかかる

薬剤師は、地域の医療・介護の
専門家とチームを組んで
在宅訪問に取り組んでいます。



日頃より大変お世話になっております。

東町わたや薬局は地域の皆様の健康や予防について役立つ業務を行い、より安全な医薬品の使用をサポートしていきたいと願っております。
更に皆さまからお声をかけて頂くために東町わたや薬局だよりを2ヶ月に1回発行させていただきます。

東町わたや薬局 職員一同

お知らせ

日によって待ち時間が長いことがあり大変ご迷惑をおかけしております。
ご都合やお仕事で待ち時間が取れない場合、薬局に処方箋のみを預けて頂き、再度おいでになる時間をお伝えいただきましたら、その時間までにお薬を調剤・準備をしておきます。
詳細については、窓口にお尋ねください。

東町わたや薬局

電話番号

0942-81-3039

時間外連絡先

090-2511-6051

佐賀県鳥栖市東町1丁目1020

【営業時間】月～金曜 9:00～18:00 土曜 9:00～13:00

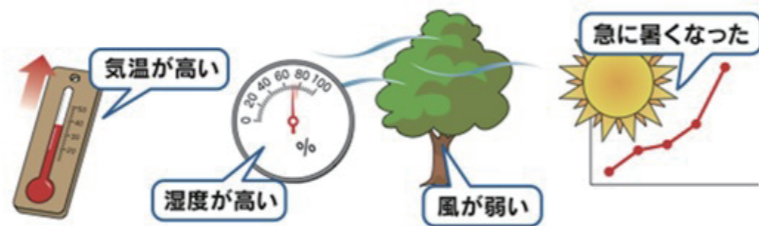
【閉局日】年末年始、ゴールデンウィーク、お盆

連日、厳しい暑さが続いておりますが、みなさん、熱中症に気を付けていますか？

熱中症にならないために、熱中症を引き起こす3つの要因と、正しい水分補給について説明します。

要因① 環境

- ・気温が高い
- ・湿度が高い
- ・風が弱い
- ・日差しが強い
- ・閉め切った屋内
- ・エアコンの無い部屋
- ・急に暑くなった日
- ・熱波の襲来



要因② からだ

- ・高齢者や乳幼児、肥満の方
- ・糖尿病や精神疾患といった持病
- ・低栄養状態
- ・下痢やインフルエンザでの脱水状態
- ・二日酔いや寝不足といった体調不良



要因③ 行動

- ・激しい筋肉運動や、慣れない運動
- ・長時間の屋外作業
- ・水分補給できない状況



熱中症を予防するにはどうしたらいいの？

- ・無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう
- ・室内でも温度を測りましょう
- ・体調の悪いときは特に注意しましょう

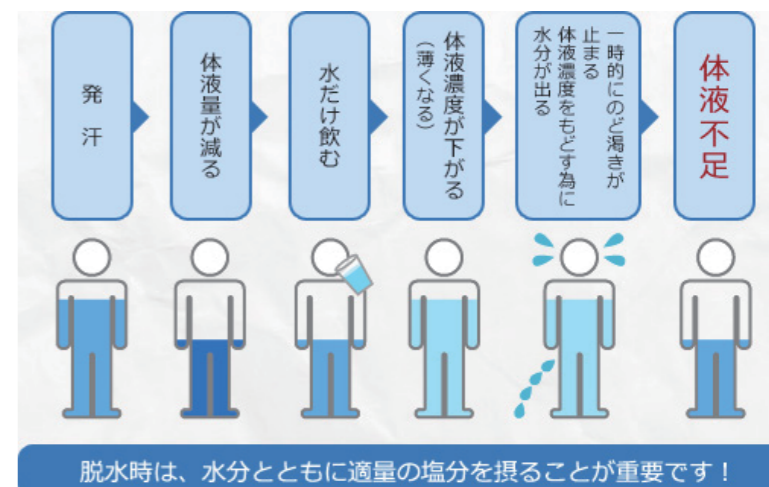
特に水分補給が大切です！



水だけじゃダメ？汗をかいたら塩分(ナトリウム)も補給！

私たちの身体には、ほぼ0.9%のナトリウムを含んだ血液が循環しています。また汗をかいた肌をなめると塩辛い味がすることからわかるように、汗にはナトリウムが含まれています。

大量に汗をかいてナトリウムが失われたとき、水だけを飲むと血液のナトリウム濃度が薄まり、これ以上ナトリウム濃度を下げないために水を飲む気持ちがなくなります。それと同時に余分な水分を尿として排泄します。この状態になると汗をかく前の体液の量を回復できなくなり、運動能力が低下し、体温が上昇して、熱中症の原因となるわけです。



塩分(ナトリウム)と糖分を含んだ水分補給が効率的

熱中症予防の水分補給として、日本体育協会では、0.1～0.2%の食塩(ナトリウム40～80mg/100ml)と糖質を含んだ飲料を推奨しています。冷えたイオン飲料や経口補水液(OS-1)の利用が手軽ですが、自分で調製するには1リットルの水、ティースプーン半分の食塩(2g)と角砂糖を好みに応じて数個溶かしてつくることもできます。

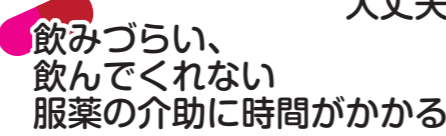
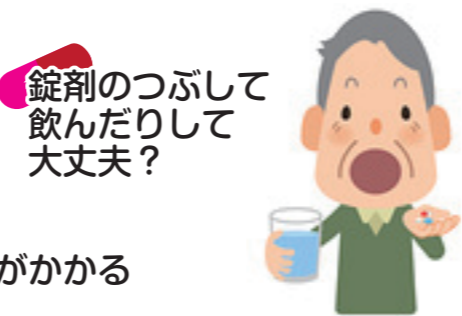
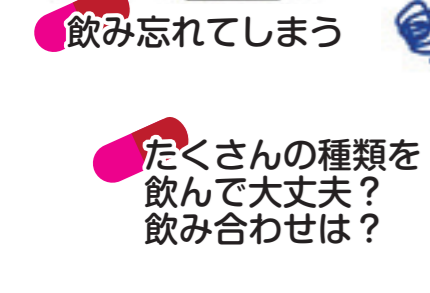


オーエスワンは、他の飲料に比べてナトリウムとカリウムを多く含んでいます。ナトリウム、カリウムの摂取制限を受けていらっしゃる方は、かかりつけ医師に必ずご相談ください。

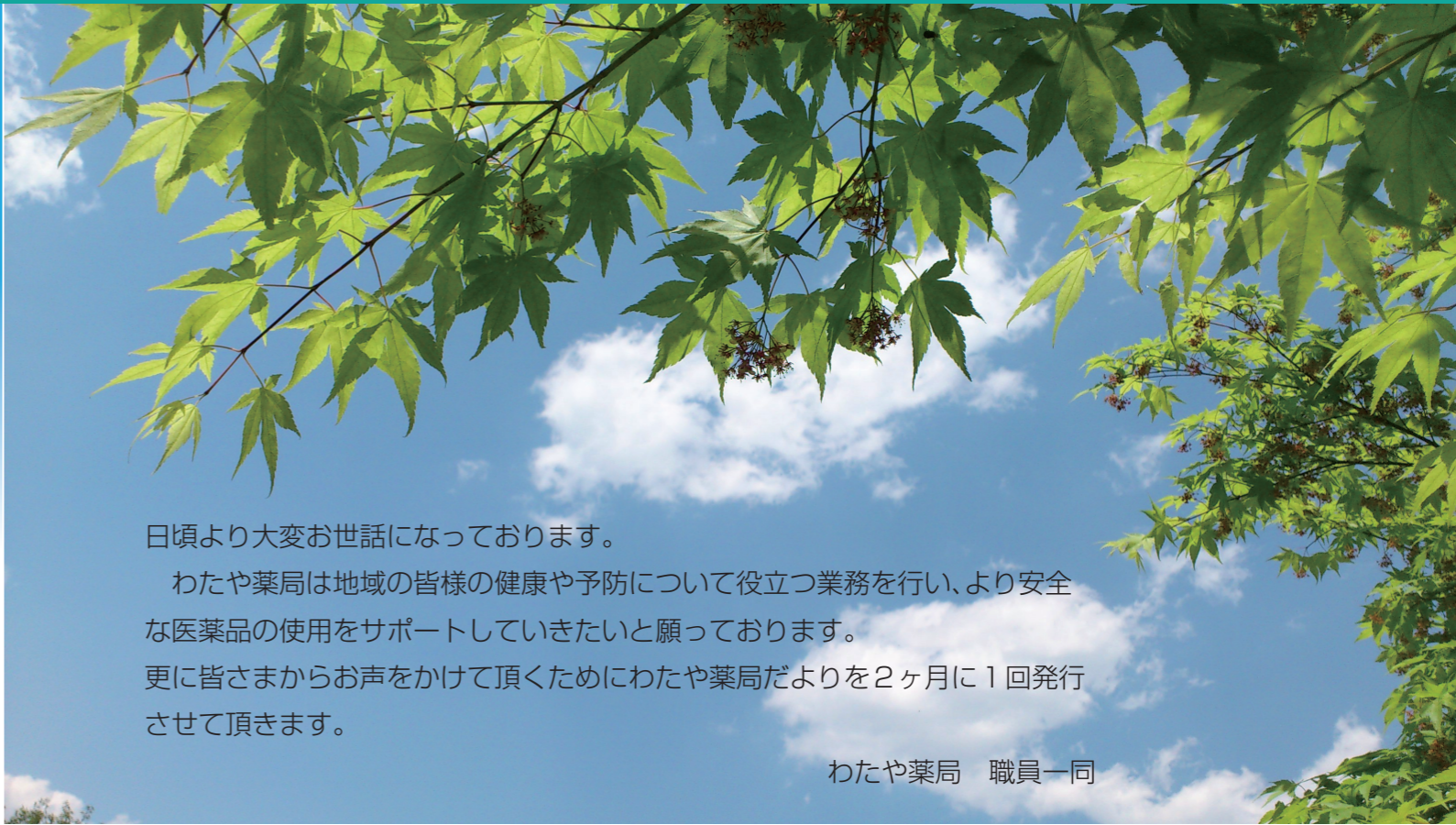
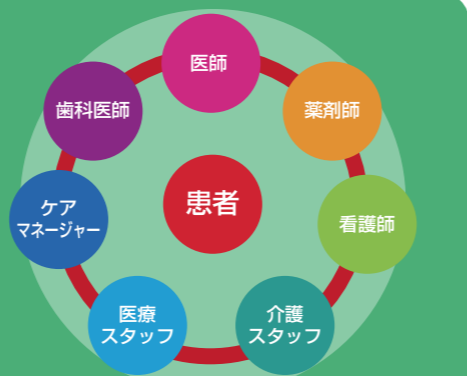
薬のプロ 薬のことで困っていませんか？

薬剤師がご自宅へお伺いします！

医療・介護保険制度を利用して、薬剤師の訪問サービスが受けられます。
(介護保険の利用限度額には含まれません)



薬剤師は、地域の医療・介護の専門家とチームを組んで在宅訪問に取り組んでいます。



日頃より大変お世話になっております。
わたや薬局は地域の皆様の健康や予防について役立つ業務を行い、より安全な医薬品の使用をサポートしていきたいと願っております。
更に皆さまからお声をかけて頂くためにわたや薬局だよりを2ヶ月に1回発行させていただきます。

わたや薬局 職員一同

お知らせ

日によって待ち時間が長いことがあり大変ご迷惑をおかけしております。
ご都合やお仕事で待ち時間が取れない場合、薬局に処方箋のみを預けて頂き、再度おいでになる時間をお伝えいただきましたら、その時間までにお薬を調剤・準備をしておきます。
詳細については、窓口にお尋ねください。

わたや薬局

電話番号 0942-82-3283

佐賀県鳥栖市弥生が丘2丁目20

【営業時間】月～土曜 9:00～19:00

【閉局日】年末年始、ゴールデンウィーク、お盆