

かかりつけ薬局があれば安心です。

第3号

東町わたや薬局だより



選んでください  
あなたの



かかりつけ薬局に。

かかりつけ薬局があれば、安心です。

薬を安心・安全に使用する「3つのポイント」

- 1 ふだんから利用する薬局を、1つ選んでおきましょう**  
使用する薬を1つの薬局で把握することで、薬の重複や相互作用(注意する飲み合わせ)を防げます。
- 2 調剤された薬や購入した薬について、その薬局で、継続的に管理してもらいましょう。**  
患者さんの薬の使用記録を残しておくことで、過去の副作用の有無なども確認でき、薬を安全に使用できます。
- 3 なんでも相談できる薬剤師を見つけましょう**  
薬のことはもちろん、健康食品や介護用品などのご相談も承ります。

「かかりつけ薬局」では、

- あなたが使用されている、医療機関からの薬や市販の薬について、一元的・継続的に管理し、薬の重複や相互作用を防ぎます。
- あなたの薬の使用記録(薬歴)を作り、きめ細かい薬剤管理・服薬指導を行います。
- 薬の効果や副作用などについて、継続して確認します。
- 飲み残しや飲み忘れがないよう薬物治療をサポートし、残薬を減らします。
- 在宅療養中の方には、ご自宅等にお伺いして、薬剤管理・服薬指導を行います。
- いざというとき、困ったときは、休日・夜間でもご相談をお受けします。

「薬」のこと、「健康」のこと、薬剤師に、なんでもお気軽にご相談ください。  
かかりつけ薬局・かかりつけ薬剤師は、安全・適正な医薬品の使用をサポートします。



日頃より大変お世話になっております。

とても暑い夏を越えて、やっと秋らしい風も感じる時期になりました。  
また今年は地震や災害などで大変な思いをした方もおられると思います。  
少し過ごしやすくなったこの時期に体を労ってあげてください。  
また年に1~2回はメンテナンスを兼ねて健康診断をお願いいたします。

東町わたや薬局 職員一同

## お知らせ

### 【お薬についての要望】

医師は皆さまの病気や療養がより改善するように最善のお薬を処方されますが、時にはお薬がどうしても飲み難かったり、使いにくい事などもあるかと思えます。  
また、朝、昼、夕とまとめて欲しいなど、お薬の加工方法などご希望があれば些細な事でもご相談ください。

## 東町わたや薬局

電話番号

0942-81-3039

時間外連絡先

090-2511-6051

佐賀県鳥栖市東町1丁目1020

【営業時間】月~金曜 9:00~18:00 土曜 9:00~13:00

【閉局日】年末年始、ゴールデンウィーク、お盆

# ノロウイルス感染症にご注意を！

国立感染症研究所によると、2016-2017シーズンは、感染性胃腸炎の流行が例年より早く始まっており、昨年と同じ週と比べると非常に多く、10年に一度の大流行が心配されています。

今回は、感染性胃腸炎を引き起こす代表的なウイルスのノロウイルスについて解説します。



## ノロウイルスとは？

ノロウイルスは、乳幼児から高齢者までの幅広い年齢層に急性胃腸炎を引き起こすウイルスです。主に冬場に多発し、11月頃から流行がはじまり12～2月にピークを迎えます。ノロウイルスは、人の腸管内でのみ増殖しますが、乾燥や熱にも強いうえに自然環境下でも長期間生存が可能です。感染力が非常に強く、少量のウイルス（10～100個）でも感染・発症します。また、長期免疫が成立しないため何度もかかることがあります。

## どんな症状？

ノロウイルスは主に「腹痛・下痢・吐き気・嘔吐」の症状を引き起こします。強烈な嘔吐もしくは吐き気が突然起きるのが特徴です。発熱は約37～38℃の軽度で、発症後、通常であれば1～2日程度で症状は治まります。下痢は水様性で、重症例では1日に十数回も見られますが、通常は2～3回で治まります。

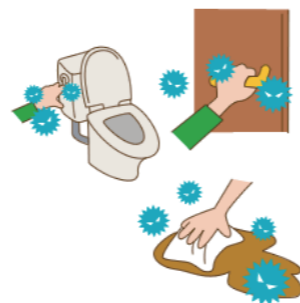


## かかってしまった時の対処法

ノロウイルスには有効な抗ウイルス剤がないため、原因に対してではなく、主要な症状を軽減するための対症療法が行われます。特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者が感染すると、脱水症状になりやすいので、症状が少し落ち着いた時に、少しずつ水分補給を行ってください。脱水症状がひどい場合には、病院で輸液（点滴）を行うなどの治療が必要となります。

## 感染経路をキチンと把握しましょう

ノロウイルスの感染は"食品"からだけではありません。感染者の便や嘔吐物中には大量のウイルスが存在するので、トイレでの排便時、汚物の処理時に"手"が汚染されます。その手を介して、水道の蛇口、洗い場などがノロウイルスに汚染され、さらにそこから他の人へ汚染が広がります。嘔吐などがあった場合は、すみやかに正しい処理を行なって、二次汚染をさせないことが重要です。



# 適切な汚物の処理方法



ハイターなどの市販されている次亜塩素酸ナトリウム製剤を使用できます。

## 【準備するもの】

- ・手袋(2枚重ねで使用)
- ・ガウン/エプロン・マスク
- ・シューズカバー
- ※上記のアイテムはすべて使い捨てのものが理想的です
- ・1000ppm以上に薄めた次亜塩素酸ナトリウム

濃度	商品名
濃度 1%	ミルトンなど
濃度 5%	ハイター、ブリーチなど
濃度 6%	ピューラックス、アサヒラックなど

※使用前に濃度を必ず確認してください。

## 次亜塩素酸ナトリウムの注意点

- ・皮膚に対する刺激が強いため、手洗いなど人に対しては使用しないでください。
- ・他の洗剤と混ぜると危険な場合があります。特に酸性の強い洗剤、漂白剤と混ぜると有毒ガスが発生しますので注意してください。
- ・金属に対しては腐食性があるため、原則使用しませんが、使用した場合は、使用後にしっかりと水で洗い流すかふき取ってください。

## 【次亜塩素酸ナトリウムの薄め方】

消毒対象	必要な濃度	原液の濃度	薄め方
便や吐物が付着した床やおむつ等	1000ppm 以上	1%	原液 50ml+ 水で 500ml にする
		5,6%	原液 10ml+ 水で 500ml にする
調理器具などのつけ置き、トイレの便座やドアノブ、手すり等	200ppm 以上	1%	原液 10ml+ 水で 500ml にする
		5,6%	原液 2ml+ 水で 500ml にする

- ・ペットボトルのキャップ1杯が約5mlに相当します。ペットボトルを利用すると濃度調整が簡単です。
- ・誤飲につながりますので、ペットボトルは決して容器として使用しないようにご注意ください。
- ・希釈した消毒液は、時間とともに消毒効果がなくなるので、作り置きはせず、消毒時にその都度作ってください。

## 【手順】

### ①処理

汚物の量と同量の薄めた次亜塩素酸ナトリウムを、汚物が飛び散らないように静かに注ぐ。  
※汚物が広がらないように吸水性のあるペーパーでおおうと効果的。



### ②回収

汚物中のウイルスが飛び散らないように、汚物を使い捨てのペーパータオル等で外側から内側に向けて静かに取り除く。



### ③床の清浄化

汚物を取り除いた床をペーパータオルなどでおおい、ペーパータオルが十分濡れるように薄めた次亜塩素酸ナトリウムを注ぐ。10分間程度おいた後、ふき取り、薄めた次亜塩素酸ナトリウムに浸したペーパータオル等でふく。その後、水ふきをする。

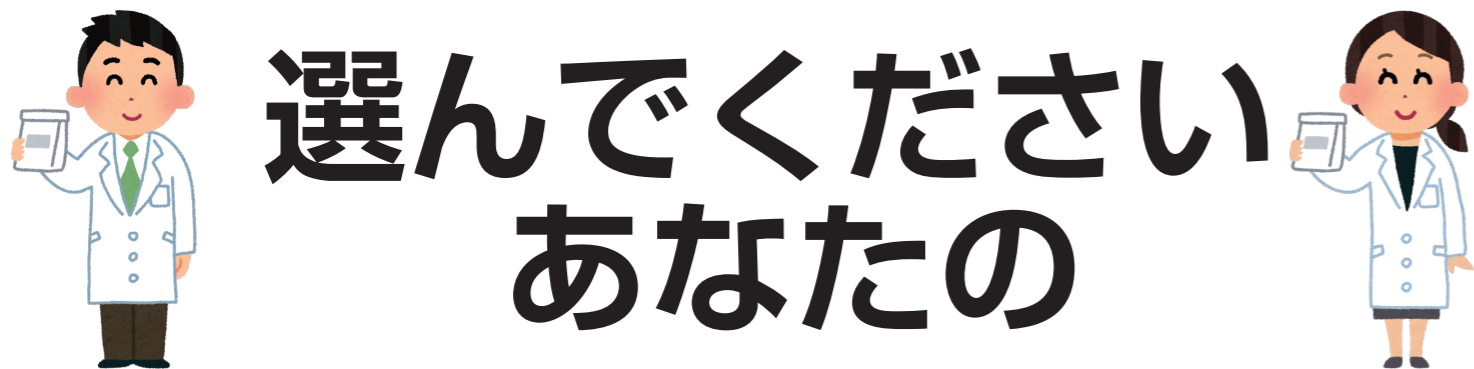


感染者の嘔吐物やふん便の処理はノロウイルスによる食中毒や集団感染を防ぐために極めて重要です。正しく処理し、感染防止に努めましょう。

かかりつけ薬局があれば安心です。

第3号

わたや薬局だより



# 選んでください あなたの かかりつけ薬局に。

かかりつけ薬局があれば、安心です。

薬を安心・安全に使用する「3つのポイント」

- 1 ふだんから利用する薬局を、1つ選んでおきましょう**  
使用する薬を1つの薬局で把握することで、薬の重複や相互作用(注意する飲み合わせ)を防げます。
- 2 調剤された薬や購入した薬について、その薬局で、継続的に管理してもらいましょう。**  
患者さんの薬の使用記録を残しておくことで、過去の副作用の有無なども確認でき、薬を安全に使用できます。
- 3 なんでも相談できる薬剤師を見つけましょう**  
薬のことはもちろん、健康食品や介護用品などのご相談も承ります。

「かかりつけ薬局」では、

- あなたが使用されている、医療機関からの薬や市販の薬について、一元的・継続的に管理し、薬の重複や相互作用を防ぎます。
- あなたの薬の使用記録(薬歴)を作り、きめ細かい薬剤管理・服薬指導を行います。
- 薬の効果や副作用などについて、継続して確認します。
- 飲み残しや飲み忘れがないよう薬物治療をサポートし、残薬を減らします。
- 在宅療養中の方には、ご自宅等にお伺いして、薬剤管理・服薬指導を行います。
- いざというとき、困ったときは、休日・夜間でもご相談をお受けします。

「薬」のこと、「健康」のこと、薬剤師に、なんでもお気軽にご相談ください。  
かかりつけ薬局・かかりつけ薬剤師は、安全・適正な医薬品の使用をサポートします。



日頃より大変お世話になっております。

とても暑い夏を越えて、やっと秋らしい風も感じる時期になりました。

また今年は地震や災害などで大変な思いをした方もおられると思います。

少し過ごしやすくなったこの時期に体を労ってあげてください。

また年に1~2回はメンテナンスを兼ねて健康診断をお願いいたします。

わたや薬局 職員一同

## お知らせ

### 【お薬についての要望】

医師は皆さまの病気や療養がより改善するように最善のお薬を処方されますが、時にはお薬がどうしても飲み難かったり、使いにくい事などもあるかと思えます。

また、朝、昼、夕とまとめて欲しいなど、お薬の加工方法などご希望があれば些細な事でもご相談ください。

## わたや薬局

電話番号

**0942-82-3283**

佐賀県鳥栖市弥生が丘2丁目20

【営業時間】月~水曜 9:00~19:00 木曜 9:00~17:00 金~土曜 9:00~19:00

【閉局日】年末年始、ゴールデンウィーク、お盆