

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。

皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

わたや薬局は、皆さまの「かかりつけ薬局」にして頂けるよう、医療用医薬品や一般薬の在庫数も徐々に増やし、また皆さまからのお薬や健康についてのお尋ねや相談にも対応できるように研修などにも力を入れています。

病気の予防や健康についてなどにも当薬局をご利用いただければ幸いです。

もうしばらく朝晩は冷えそうです。

どうぞご自愛ください。



## 薬局からのお知らせ

日によって待ち時間が長いことがあり大変ご迷惑をおかけしております。

ご都合やお仕事で待ち時間が取れない場合、薬局に処方箋のみを預けて頂き、再度おいでになる時間をお伝えいただきましたら、その時間までにお薬を調剤し、準備をしておきます。

詳細については、窓口にお尋ねください。

その他、業務についてご意見やご要望をお聞かせ下さい。

## お薬手帳の持参をお願いします！

お薬手帳は、同じような薬が処方されていないか、飲み合わせが悪くないかを確認できるほか、急病時、災害などの緊急時にも役立ちます。

- ・医療機関、薬局には毎回持参するようにしましょう。
- ・1冊にまとめるようにしましょう。
- ・副作用が起きたことのある薬を書いておきましょう。
- ・市販のお薬、サプリメント、健康食品を飲んでいる、使っている場合は書いておきましょう。
- ・出かけるときは携帯するようにしましょう。

お薬手帳をお持ちでない方はすぐにお作りできますのでお気軽にお申し出ください。



## 今回の おすすめ商品 「もちりり麦」

不足しがちな食物繊維がご飯と一緒に取れて、しかも、もちりりおいしく、食べやすい商品です。

### ・白米の22倍の食物繊維

生活習慣病予防や健康増進のために「食物繊維」は欠かせません。

### ・注目の食材「大麦」を使っている

大麦は、野菜や他の穀物と比較しても、水溶性、不溶性の食物繊維が豊富な食材です。特に、意識的に取りたい水溶性食物繊維がしっかり含まれています。

### ・手軽だから毎日続けられる

お米を炊飯する際に、もちりり麦と水を加えるだけの簡単さ。量や好みに合わせて調整しやすく、保存しやすい個別包装です。

### 特にこんな方におススメ！

- ・外食の多い方
- ・体重管理を心がける方
- ・野菜が苦手な方、あまり食べない方
- ・美容を気づかう方

よく品切れになる  
人気商品です

# ◆ お薬整理グッズの紹介 ◆

普段、お薬はどのように管理されていますか？

お薬をもらった時のまま薬袋に入れておくと用法が分かって便利ですが、お薬の数が多くなるとどうしても整理が難しくなってきます。

目的に合わせてお薬整理グッズを使うことで、薬を飲まれるご本人だけでなく、援助される方も薬を管理しやすくなりますよ！気になるお薬整理グッズがあった方、薬の管理方法で困っている方、お気軽に当薬局の薬剤師にご相談ください。

## 週間カレンダータイプ

薬を飲んだか飲んでいないか忘れてしまう場合に有効です。どこまで飲んだか、いつ飲み忘れたかが明確に分かり、自分だけでなく家族にも服薬をチェックしてもらえするというメリットがあります。



## 日めくりカレンダータイプ

週間カレンダーでの管理が難しい方に有効な場合があります。日付はいつからでも編集可能です。



## 持ち運びのできるケースタイプ

薬がたくさん入るタイプやコンパクトなタイプ、1日分だけ持ち歩けるようセパレートできるタイプなど、用途によっていろいろな形があります。



## 服薬支援機

定刻になるとアナウンスと共に、飲む分だけの薬が入ったケースを出してくれます。また、一定の時間放置されると出された薬を自動的に収納し、薬の飲み忘れ、飲みすぎを防ぎます。



## 東町わたや薬局

電話番号

**0942-81-3039**

時間外連絡先

080-8362-4585

住所

佐賀県鳥栖市東町1丁目1020

営業時間

月～金曜 9:00～18:00 土曜 9:00～13:00

定休日

日曜日、祝日



日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。

皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

わたや薬局は、皆さまの「かかりつけ薬局」にして頂けるよう、医療用医薬品や一般薬の在庫数も徐々に増やし、また皆さまからのお薬や健康についてのお尋ねや相談にも対応できるように研修などにも力を入れています。

病気の予防や健康についてなどにも当薬局をご利用いただければ幸いです。

もうしばらく朝晩は冷えそうです。

どうぞご自愛ください。



## 薬局からのお知らせ

わたや薬局では番号呼び出しシステムを採用しています。

処方せんお預かり時に番号札をお渡しします。

テレビモニター、アナウンスにて番号をお呼びしますので待合室でお待ちください。一時外出される方、後日お薬を取りに来られる方はスタッフにお声掛けください。

場合により、順番が前後する場合がございます。ご了承下さい。

## お薬手帳の持参をお願いします！

お薬手帳は、同じような薬が処方されていないか、飲み合わせが悪くないかを確認できるほか、急病時、災害などの緊急時にも役立ちます。

- ・医療機関、薬局には毎回持参するようにしましょう。
- ・1冊にまとめるようにしましょう。
- ・副作用が起きたことのある薬を書いておきましょう。
- ・市販のお薬、サプリメント、健康食品を飲んでいる、使っている場合は書いておきましょう。
- ・出かけるときは携帯するようにしましょう。

お薬手帳をお持ちでない方はすぐにお作りできますのでお気軽にお申し出ください。

## 今回の おすすめ商品 「もっちり麦」

不足しがちな食物繊維がご飯と一緒に取れて、しかも、もっちりおいしく、食べやすい商品です。

### ・白米の22倍の食物繊維

生活習慣病予防や健康増進のために「食物繊維」は欠かせません。

### ・注目の食材「大麦」を使っている

大麦は、野菜や他の穀物と比較しても、水溶性、不溶性の食物繊維が豊富な食材です。特に、意識的に取りたい水溶性食物繊維がしっかり含まれています。

### ・手軽だから毎日続けられる

お米を炊飯する際に、もっちり麦と水を加えるだけの簡単さ。量や好みに合わせて調整しやすく、保存しやすい個別包装です。

### 特にこんな方におススメ！

- ・外食の多い方
- ・体重管理を心がける方
- ・野菜が苦手な方、あまり食べない方
- ・美容を気づかう方



よく品切れになる  
人気商品です

# ◆ お薬整理グッズの紹介 ◆

普段、お薬はどのように管理されていますか？

お薬をもらった時のまま薬袋に入れておくと用法が分かって便利ですが、お薬の数が多くなるとどうしても整理が難しくなってきます。

目的に合わせてお薬整理グッズを使うことで、薬を飲まれるご本人だけでなく、援助される方も薬を管理しやすくなりますよ！気になるお薬整理グッズがあった方、薬の管理方法で困っている方、お気軽に当薬局の薬剤師にご相談ください。

## 週間カレンダータイプ

薬を飲んだか飲んでいないか忘れてしまう場合に有効です。どこまで飲んだか、いつ飲み忘れたかが明確に分かり、自分だけでなく家族にも服薬をチェックしてもらえるとというメリットがあります。



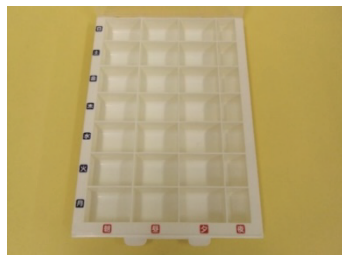
## 日めくりカレンダータイプ

週間カレンダーでの管理が難しい方に有効な場合があります。日付はいつからでも編集可能です。



## 持ち運びのできるケースタイプ

薬がたくさん入るタイプやコンパクトなタイプ、1日分だけ持ち歩けるようセパレートできるタイプなど、用途によっていろいろな形があります。



## 服薬支援機

定刻になるとアナウンスと共に、飲む分だけの薬が入ったケースを出してくれます。また、一定の時間放置されると出された薬を自動的に収納し、薬の飲み忘れ、飲みすぎを防ぎます。



## わたや薬局

電話番号 **0942-82-3283** 時間外連絡先 080-8362-4585

住所 佐賀県鳥栖市弥生が丘2丁目20

営業時間 月、火、水、金、土曜日 9:00～19:00 木曜日 9:00～17:00

定休日 日曜日、祝日

