

朝晩めっきり冷え込んでまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

日頃より東町わたや薬局をご利用いただきましてありがとうございます。深く感謝いたします。

東町わたや薬局は医療用のお薬を安心してご使用頂く事に努めるとともに、一般薬なども徐々に品揃えをしております。皆さまの体に合ったお薬を紹介させていただきますので、どうぞご利用ください。

また、皆さまをできるだけお待たせしないよう、スタッフ一同努力しておりますが、何か気づいたことがあればどうか一声お知らせください。

空気の乾燥により、喉や皮膚に異変を感じ易い時期です。どうか体調をくずされませんよう、お元気でお過ごしください。

いつも薬が変わらないから  
お薬手帳は要らない…



とっていませんか??



### お薬手帳を持つメリット

いつ、どこで、どのような薬を、どれくらいの量で処方してもらったのか、自分が服用してきた薬の履歴を1冊で把握できることがお薬手帳の大きな利点です。さらに、お薬手帳には過去の病気や副作用・アレルギー歴を記録することができるため、新たに薬を処方してもらうときなどに、副作用や飲み合わせのリスクを軽減することができます。

### 災害時にも活躍

医療機関や薬局等も甚大な被害を受けた過去の大きな災害時においても、お薬手帳の活用により、適切な医薬品の供給と、医療が提供される事例が多くみられました。自分自身が飲んでいる、使っている薬がどのようなものか、正しい情報を伝えるためにもお薬手帳を普段から持ち歩くようにしましょう。



## スポーツファーマシスト認定プログラムを受講してきました!



「ドーピング」とは、選手が競技成績を上げる目的で薬物などを使用する不正行為のことを言います。スポーツの基本的理念であるフェアプレーに反する行為です。

また、「スポーツファーマシスト」とは、薬物に関する専門知識を活かし、スポーツ選手のドーピングを防止するアドバイスや情報提供を行う薬剤師のことです。

平昌オリンピックで話題になったロシアの様に意図的に行われるドーピングもありますが、日本でのドーピング違反は「うっかりドーピング」がほとんどなんだそうです。うっかりドーピングとは、禁止物質入りの市販薬やドリンク剤を知らずに服用してしまい、検査で陽性反応が出てしまうことです。

他にも、漢方薬の中にドーピングに該当する成分が含まれていたり、点滴行為自体がドーピングと見なされるなど、初めて知ることが多く、ドーピングについて深く学ぶことができました。

薬剤師 西依

## 今回のおすすめ商品



うがい薬成分配合、指定医薬部外品のヴィックスでのどを殺菌・消毒！うがい薬と同じ有効成分CPC(セチルピリジニウム塩化物水和物)が、口腔内を殺菌・消毒し、のどやお口の中の様々なトラブルをしずめます。

飲み物を飲むのがつらいほどにのどが痛くなった経験はありませんか？ヴィックスのど飴で早めに対応しましょう。

のどの痛みをしずめるだけでなく、うがい薬成分がお口の中を消毒するので、臭いも除去します。

また、のどの使い過ぎによる声がれの症状にも効果を発揮します。



# 乾燥の季節到来！ 風邪・インフルエンザ対策をしっかりと行いましょう！



## 風邪とインフルエンザの症状の違い

風邪の多くはウイルスの感染によって起こります。いわゆる普通の風邪がウイルスを特定しにくいのに対し、インフルエンザの病原体はインフルエンザウイルスです。普通の風邪とインフルエンザでは、症状に違いがみられます。風邪の典型的な症状は「のどの痛み」「咳」「鼻汁」などです。発熱があっても38℃未満がほとんどで重症化することはあまりありません。一方、インフルエンザの一般的な症状は「38℃以上の急な発熱」「関節痛」「筋肉痛」「頭痛」などで、肺炎やインフルエンザ脳症などの重い合併症を引き起こすこともあります。



## 手洗い、うがい、マスクの着用などで予防

風邪・インフルエンザ対策の基本は手洗いです。外から帰ってきたときは、石けんで指の付け根や爪の間などもしっかりと手を洗い、最後に流水で石けんをよく洗い流しましょう。併せてうがいも行いましょう。ほこりなどを取り除いて、のどの抵抗力の低下を防ぐことができます。マスクの着用はほかの人への感染防止にも役立ちます。咳やくしゃみなどの症状がある人は積極的にマスクを着用しましょう。そのほか、室内を加湿する、人込みを避ける、バランスのとれた食事と十分な睡眠をとるといったことも心がけましょう。なお、インフルエンザワクチンの予防接種がまだの人は早めに受けることをおすすめします。インフルエンザにかかりにくくなったり、重症化を防いだりできます。



## 市販薬を購入する際は症状を薬剤師に伝えて

風邪あるいはインフルエンザが疑われるときには、感染の拡大を防ぐためにも、可能な限り家で安静にしましょう。風邪で市販薬（一般薬・OTC 医薬品）を利用するときは、症状に合ったものを選ぶことが大切です。市販薬にはさまざまな種類があるので、購入する際は症状を薬剤師に伝えるようにしましょう。インフルエンザに関しては、医師の処方する薬にインフルエンザウイルスに対して効果の高いものがあります。ただし、症状が出始めてから48時間以内でないとなかなか効果が得られません。「インフルエンザかな」と思ったときは早めに受診しましょう。風邪・インフルエンザについてわからないことは、気軽に薬剤師におたずねください。

## 東町わたや薬局

電話番号 **0942-81-3039** 時間外連絡先 080-8362-4585

住所 佐賀県鳥栖市東町1丁目1020

営業時間 月～金曜 9:00～18:00 土曜 9:00～13:00

定休日 日曜日、祝日



朝晩めっきり冷え込んでまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

日頃よりわたや薬局をご利用いただきましてありがとうございます。深く感謝いたします。

わたや薬局は医療用のお薬を安心してご使用頂く事に努めるとともに、一般薬なども徐々に品揃えをしております。皆さまの体に合ったお薬を紹介させていただきますので、どうぞご利用ください。

また、皆さまをできるだけお待たせしないよう、スタッフ一同努力しておりますが、何か気づいたことがあればどうか一声お知らせください。

空気の乾燥により、喉や皮膚に異変を感じ易い時期です。どうか体調をくずされませんよう、お元気でお過ごしください。

いつも薬が変わらないから  
お薬手帳は要らない…



とっていませんか??

### お薬手帳を持つメリット

いつ、どこで、どのような薬を、どれくらいの量で処方してもらったのか、自分が服用してきた薬の履歴を1冊で把握できることがお薬手帳の大きな利点です。さらに、お薬手帳には過去の病気や副作用・アレルギー歴を記録することができるため、新たに薬を処方してもらうときなどに、副作用や飲み合わせのリスクを軽減することができます。

### 災害時にも活躍

医療機関や薬局等も甚大な被害を受けた過去の大きな災害時においても、お薬手帳の活用により、適切な医薬品の供給と、医療が提供される事例が多くみられました。自分自身が飲んでいる、使っている薬がどのようなものか、正しい情報を伝えるためにもお薬手帳を普段から持ち歩くようにしましょう。



## スポーツファーマシスト認定プログラムを受講してきました!



「ドーピング」とは、選手が競技成績を上げる目的で薬物などを使用する不正行為のことを言います。スポーツの基本的理念であるフェアプレーに反する行為です。

また、「スポーツファーマシスト」とは、薬物に関する専門知識を活かし、スポーツ選手のドーピングを防止するアドバイスや情報提供を行う薬剤師のことです。

平昌オリンピックで話題になったロシアの様に意図的に行われるドーピングもありますが、日本でのドーピング違反は「うっかりドーピング」がほとんどなんだそうです。うっかりドーピングとは、禁止物質入りの市販薬やドリンク剤を知らずに服用してしまい、検査で陽性反応が出てしまうことです。

他にも、漢方薬の中にドーピングに該当する成分が含まれていたり、点滴行為自体がドーピングと見なされるなど、初めて知ることが多く、ドーピングについて深く学ぶことができました。

薬剤師 西依

## 今回のおすすめ商品



うがい薬成分配合、指定医薬部外品のヴィックスでのどを殺菌・消毒！うがい薬と同じ有効成分CPC(セチルピリジニウム塩化物水和物)が、口腔内を殺菌・消毒し、のどやお口の中の様々なトラブルをしずめます。

飲み物を飲むのがつらいほどにのどが痛くなった経験はありませんか？ヴィックスのど飴で早めに対応しましょう。

のどの痛みをしずめるだけでなく、うがい薬成分がお口の中を消毒するので、臭いも除去します。

また、のどの使い過ぎによる声がれの症状にも効果を発揮します。



# 乾燥の季節到来！ 風邪・インフルエンザ対策をしっかりと行いましょう！



## 風邪とインフルエンザの症状の違い

風邪の多くはウイルスの感染によって起こります。いわゆる普通の風邪がウイルスを特定しにくいのに対し、インフルエンザの病原体はインフルエンザウイルスです。普通の風邪とインフルエンザでは、症状に違いがみられます。風邪の典型的な症状は「のどの痛み」「咳」「鼻汁」などです。発熱があっても38℃未満がほとんどで重症化することはあまりありません。一方、インフルエンザの一般的な症状は「38℃以上の急な発熱」「関節痛」「筋肉痛」「頭痛」などで、肺炎やインフルエンザ脳症などの重い合併症を引き起こすこともあります。



## 手洗い、うがい、マスクの着用などで予防

風邪・インフルエンザ対策の基本は手洗いです。外から帰ってきたときは、石けんで指の付け根や爪の間などもしっかりと手を洗い、最後に流水で石けんをよく洗い流しましょう。併せてうがいも行いましょう。ほこりなどを取り除いて、のどの抵抗力の低下を防ぐことができます。マスクの着用はほかの人への感染防止にも役立ちます。咳やくしゃみなどの症状がある人は積極的にマスクを着用しましょう。そのほか、室内を加湿する、人込みを避ける、バランスのとれた食事と十分な睡眠をとるといったことも心がけましょう。なお、インフルエンザワクチンの予防接種がまだの人は早めに受けることをおすすめします。インフルエンザにかかりにくくなったり、重症化を防いだりできます。



## 市販薬を購入する際は症状を薬剤師に伝えて

風邪あるいはインフルエンザが疑われるときには、感染の拡大を防ぐためにも、可能な限り家で安静にしましょう。風邪で市販薬（一般薬・OTC 医薬品）を利用するときは、症状に合ったものを選ぶことが大切です。市販薬にはさまざまな種類があるので、購入する際は症状を薬剤師に伝えるようにしましょう。インフルエンザに関しては、医師の処方する薬にインフルエンザウイルスに対して効果の高いものがあります。ただし、症状が出始めてから48時間以内でないと十分な効果が得られません。「インフルエンザかな」と思ったときは早めに受診しましょう。風邪・インフルエンザについてわからないことは、気軽に薬剤師におたずねください。

## わたや薬局

電話番号

**0942-82-3283**

時間外連絡先

080-8362-4585

住所

佐賀県鳥栖市弥生が丘2丁目20

営業時間

月、火、水、金、土曜日 9:00～19:00 木曜日 9:00～17:00

定休日

日曜日、祝日

