

日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、いかがお過ごしですか？

日頃より東町わたや薬局をご利用いただきましてありがとうございます。深く感謝いたします。

東町わたや薬局は、皆さまに「かかりつけ薬局(薬剤師)」としてご利用頂けるように努めてまいります。

また、皆さまをできるだけお待たせしないよう、スタッフ一同努力しておりますが、何か気づいたことがあればどうか一声お知らせください。

空気の乾燥により、喉や皮膚に異変を感じ易い時期です。どうか体調をくずされませんよう、お元気でお過ごしください。

東町わたや薬局一同

### 【かかりつけ薬局(薬剤師)とは】

あなたが現在使用している処方薬や市販薬などの情報を把握し、薬の飲み残しや重複、副作用などがいないか、1つの薬局で継続的にチェックします。また、患者さんの自宅に訪問して健康や薬の相談にのったり、薬局が開いていない時間帯もご相談いただける体制を整えています。いつでも気軽に相談でき、信頼できる、薬局・薬剤師です。

## 実習が終わりました！ありがとうございました！

福岡大学薬学部5年生の井上由莉香です。5月から2か月半、東町わたや薬局で実習をさせていただきました。調剤のほか、学校薬剤師の業務や患者さん宅への訪問など、様々な経験と勉強をすることができました。

薬剤師さんが患者さんの病気や薬だけでなく、最近の体調や生活の様子なども気にかけてお話されているところを見て、私も同じようにひとりひとりの生活に寄り添える薬剤師になりたいと思いました。

実習の中で、私もお薬をお渡しさせていただきました。みなさん快く受け入れて下さり、頑張っってねと声をかけて下さって、嬉しかったです。ありがとうございました。



## 薬は正しく使いましょう！

アンサングシンデレラ 病院薬剤師 葵みどり  
著：荒井マサヒ 監修：藤田 隆 監修：藤田 隆  
© 荒井マサヒ / NIPPON 2018

薬は病気を治すために使いますが、間違った使い方はかえって健康を悪くします。薬について気になることはなんでも、かかりつけ薬剤師・薬局にご相談下さい。

**薬は正しく使いましょう！**

薬を飲んでのに、体調が良くならない。飲むのをやめようかな？

いくつもの病院から薬をもらっているけど、「飲み合わせ」は大丈夫かな？

市販薬を買って治したいけど、どれを選べばいいんだろう？

健康食品を多く食べているのに、かえって具合が悪いみたい…どうして？

**薬と健康の週間**  
令和元年10月17日(木)～23日(水)

厚生労働省/都道府県/日本薬剤師会及び都道府県薬剤師会  
文部科学省/独立行政法人医薬品医療機器総合機構/日本製薬団体連合会/日本製薬工業協会/全日本医薬品登録販売者協会/全国配薬協会/日本医薬品協会/日本配薬販売協会/日本チェーンドラッグストア協会/日本保険薬局協会/麻薬・覚せい剤乱用防止センター

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です。

「薬と健康の週間」は、医薬品を正しく使用することの大切さ、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを一人でも多くの方に知ってもらうために、ポスターなどを用いて積極的な啓発活動を行う週間です。

今年のポスターは薬剤師が主人公の漫画「アンサングシンデレラ」の葵みどりさんです。

ポスターにも記載されていますが「いくつもの病院から薬をもらっているけど、飲み合わせは大丈夫かな？」

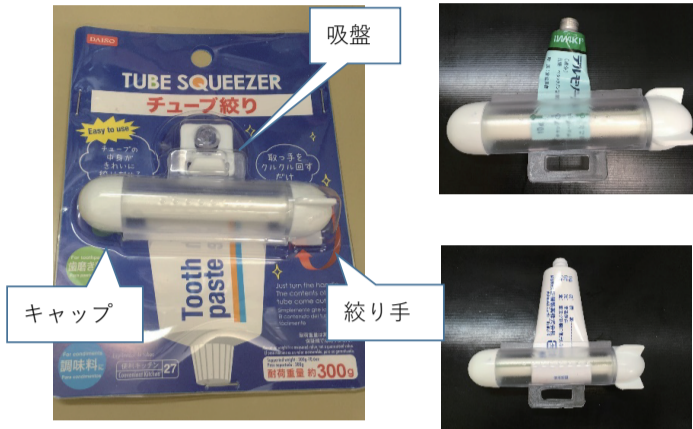
「健康食品を多く食べているのに、かえって具合が悪いみたい…どうして？」など、自分の飲んでいる薬や健康状態について気になることがあれば薬剤師に相談しましょう。

# 薬局便利グッズの紹介～塗り薬編～

## ①疾患の影響や指のケガなどで塗り薬のチューブが絞りづらい場合

100円ショップで購入できるチューブ絞りを実際に使ってみたのでレビューします。

塗り薬のチューブは大きく分けてアルミチューブ(ステロイドなど、変形すると戻りにくい)とポリエチレン樹脂チューブ(ヒルドイドソフト軟膏など、ぷにぷににして変形しても戻りやすい)の二つに分類されますのでそれぞれ比較してみました。



### 商品名「チューブ絞り」

- ①アルミチューブ  
絞りは固めで、やや力を入れないと絞れない。  
特に残りが少なくなるとより力を入れる必要がある。
- ②ポリエチレン樹脂チューブ  
ある程度チューブが潰れていないと初めの設置がしにくい。  
絞りは固めだがアルミチューブほどではない。



### 商品名「立てて使えるチューブ絞り」

- ①アルミチューブ  
軽い力で絞ることができる。最後までは出し切れず、首の部分に残る。
- ②ポリエチレン樹脂チューブ  
軽い力で絞ることができる。最後までは出し切れず、首の部分に残る。  
未使用でも設置可能。

#### 総評

「立てて使えるチューブ絞り」の方が軽い力でチューブを絞ることができたのでおすすめです。また、その名の通り立てて使え、使用後もキャップを閉めればそのまま保管できます。欠点は、最後まで使い切ろうとしても少し残ってしまうことです。一方、「チューブ絞り」は特に最後の方は力が必要で、左側のキャップの開け閉めもやや面倒です。こちらは吸盤が付いているため、冷蔵庫などに掛けて保管することもできます。どちらも100円ショップ「ザ・ダイソー」の商品です。薬局にも在庫が数個ございますので購入希望の方はお声掛けください。

## ②手の届かない背中に塗る場合



### 軟膏ぬりちゃん 【旭電化成(株)】約900円

背中などの手の届きにくい場所に一人でラクに軟膏タイプの塗り薬を塗ることができる便利なアイテムです。肩や腰、首などにもムリなく塗ることができます。

※使用前に軟膏を塗らない状態で本製品を塗りたい身体の部位にあててみると本番での失敗が少なくオススメです。



100円ショップの料理ヘラでも代用可能です

## 東町わたや薬局

電話番号 0942-81-3039 時間外連絡先 080-8362-4585

住所 佐賀県鳥栖市東町1丁目1020

営業時間 月～金曜 9:00～18:00 土曜 9:00～13:00

定休日 日曜日、祝日





日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、いかがお過ごしですか？

日頃よりわたや薬局をご利用いただきましてありがとうございます。深く感謝いたします。

わたや薬局は、皆さまに「かかりつけ薬局(薬剤師)」としてご利用頂けるように努めてまいります。

また、皆さまをできるだけお待たせしないよう、スタッフ一同努力しておりますが、何か気づいたことがあればどうか一声お知らせください。

空気の乾燥により、喉や皮膚に異変を感じ易い時期です。どうか体調をくずされませんよう、お元気でお過ごしください。

わたや薬局一同

### 【かかりつけ薬局(薬剤師)とは】

あなたが現在使用している処方薬や市販薬などの情報を把握し、薬の飲み残しや重複、副作用などが無いか、1つの薬局で継続的にチェックします。また、患者さんの自宅に訪問して健康や薬の相談にのったり、薬局が開いていない時間帯もご相談いただける体制を整えています。いつでも気軽に相談でき、信頼できる、薬局・薬剤師です。

### 実習が終わりました！ありがとうございました！

福岡大学薬学部5年生の井上由莉香です。5月から2か月半、東町わたや薬局で実習をさせて頂きました。調剤のほか、学校薬剤師の業務や患者さん宅への訪問など、様々な経験と勉強をすることができました。

薬剤師さんが患者さんの病気や薬だけでなく、最近の体調や生活の様子なども気にかけてお話されているところを見て、私も同じようにひとりひとりの生活に寄り添える薬剤師になりたいと思いました。

実習の中で、私もお薬をお渡しさせて頂きました。みなさん快く受け入れて下さり、頑張っってねと声をかけて下さって、嬉しかったです。ありがとうございました。



## 薬は正しく使いましょう！

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です。

「薬と健康の週間」は、医薬品を正しく使用することの大切さ、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを一人でも多くの方に知ってもらうために、ポスターなどを用いて積極的な啓発活動を行う週間です。

今年のポスターは薬剤師が主人公の漫画「アンサングシンデレラ」の葵みどりさんです。

ポスターにも記載されていますが「いくつかの病院から薬をもらっているけど、飲み合わせは大丈夫かな？」

「健康食品を多く食べているのかえって具合が悪いみたい…どうして？」など、自分の飲んでいる薬や健康状態について気になることがあれば薬剤師に相談しましょう。

アンサングシンデレラ 病院薬剤師 葵みどり  
© 2018 日本製薬工業協会

**薬は正しく使いましょう！**

薬は病気を治すために使いますが、間違った使い方はかえって健康を悪くします。薬について気になることはなんでも、かかりつけ薬剤師・薬局にご相談ください。

- 薬を飲んでいるのに、体調が良くならない。飲むのをやめようかな？
- いくつかの病院から薬をもらっているけど、「飲み合わせ」は大丈夫かな？
- 市販薬を買って治したいけど、どれを選べばいいんだろう？
- 健康食品を多く食べているのかえって具合が悪いみたい…どうして？

**薬と健康の週間**  
令和元年10月17日(木)～23日(水)

厚生労働省/都道府県/日本薬剤師会及び都道府県薬剤師会  
文部科学省/独立行政法人医薬品医療機器総合機構/日本製薬団体連合会/日本製薬工業協会/全日本医薬品登録販売者協会/全国配薬協会/日本薬業協会/日本配薬販売協会/日本チェーンドラッグストア協会/日本保険薬局協会/麻薬・覚せい剤乱用防止センター

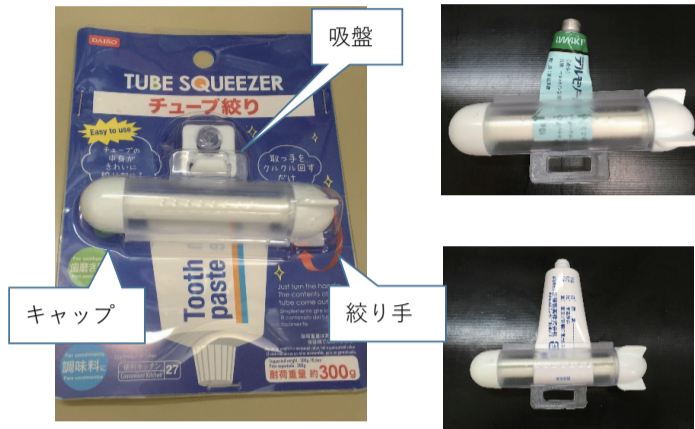
※厚生労働省よりポスターの掲載許可を得ています。

# 薬局便利グッズの紹介～塗り薬編～

## ①疾患の影響や指のケガなどで塗り薬のチューブが絞りづらい場合

100円ショップで購入できるチューブ絞りを実際に使ってみたのでレビューします。

塗り薬のチューブは大きく分けてアルミチューブ(ステロイドなど、変形すると戻りにくい)とポリエチレン樹脂チューブ(ヒルドイドソフト軟膏など、ぷにぷににして変形しても戻りやすい)の二つに分類されますのでそれぞれ比較してみました。



### 商品名「チューブ絞り」

- ①アルミチューブ  
絞りは固めで、やや力を入れないと絞れない。  
特に残りが少なくなるとより力を入れる必要がある。
- ②ポリエチレン樹脂チューブ  
ある程度チューブが潰れていないと初めの設置がしにくい。  
絞りは固めだがアルミチューブほどではない。



### 商品名「立てて使えるチューブ絞り」

- ①アルミチューブ  
軽い力で絞ることができる。最後までは出し切れず、首の部分に残る。
- ②ポリエチレン樹脂チューブ  
軽い力で絞ることができる。最後までは出し切れず、首の部分に残る。  
未使用でも設置可能。

#### 総評

「立てて使えるチューブ絞り」の方が軽い力でチューブを絞ることができたのでおすすめです。また、その名の通り立てて使え、使用後もキャップを閉めればそのまま保管できます。欠点は、最後まで使い切ろうとしても少し残ってしまうことです。一方、「チューブ絞り」は特に最後の方は力が必要で、左側のキャップの開け閉めもやや面倒です。こちらは吸盤が付いているため、冷蔵庫などに掛けて保管することもできます。どちらも100円ショップ「ザ・ダイソー」の商品です。薬局にも在庫が数個ございますので購入希望の方はお声掛けください。

## ②手の届かない背中に塗る場合



### 軟膏塗りちゃん 【旭電気化成(株)】約900円

背中などの手の届きにくい場所に一人でラクに軟膏タイプの塗り薬を塗ることができる便利なアイテムです。肩や腰、首などにもムリなく塗ることができます。

※使用前に軟膏を塗らない状態で本製品を塗りたい身体の部位にあててみると本番での失敗が少なくオススメです。



100円ショップの料理ヘラでも代用可能です

## わたや薬局

電話番号 **0942-82-3283** 時間外連絡先 **080-8362-4585**

住所 佐賀県鳥栖市弥生が丘2丁目20

営業時間 月、火、水、金、土曜日 9:00～19:00 木曜日 9:00～17:00

定休日 日曜日、祝日

