



平素より当薬局をご利用いただきありがとうございます。

暑かった夏が終わり、夏バテ気味の方もいらっしゃるのではないのでしょうか？秋は、気温の変動が大きく、体調管理が難しい季節です。特に、寒暖差が激しくなることで、免疫力が低下しやすくなり、風邪やインフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。

かぼちゃ、さつまいも、りんご、柿など、栄養価の高い季節の食材が豊富に出回る季節です。これらの食材には、ビタミンやミネラルが豊富に含まれており、免疫力を高める効果があります。

体調管理をして過ごしやすいこの季節を満喫しましょう。

東町わたや薬局一同

毎日あと10分歩く 動く

〓 できることから続ける 〓

毎日あと **10分**



身体を動かすきっかけは、毎日の生活の中にたくさんあります。まとめて10分の運動ができなくても、1日の合計+10分の達成をめざして、気軽にプチアクティブを始めてみましょう。

さが健康推進県民運動

1. 日常生活での歩行：通勤や買い物の際に車やバスを使わず、徒歩や自転車で移動する
2. 階段の利用：エレベーターやエスカレーターの代わりに階段を使う
3. 軽い運動：家の中でのストレッチや軽い体操を行う（テレビ観ながら、掃除しながら）
4. アクティブな趣味：散歩やジョギング、サイクリングなどの趣味を取り入れる

これらの活動を通じて、日常生活における運動量を増やし、健康維持を目指しましょう！

⚠️ ご注意ください！

本年**12月2日**から
**現行の健康保険証は
 発行されなくなります**

※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

**マイナンバーカード
 をご利用ください**

今回お持ちでない方は次回ご持参ください



マイナンバーカードの保険証利用登録がまだの方
 ➡ 利用登録は窓口（カードリーダー）でできます



●今までは薬局スタッフへ保険証を提出していただく必要がありました。マイナンバーカードを利用することで、オンライン上で保険証の確認ができるので提出をしなくてよくなります。当薬局に設置しているオンライン確認の機械は、パスワードの入力または、顔認証での受付ができるので、もしもパスワードを忘れた場合でも使用できます。操作方法が分からない場合は、お気軽にスタッフへお声かけください。

●患者さまの同意があれば、過去に処方されたお薬の情報（持参された処方せん以外の他院で処方された薬の情報）や特定検診の情報を薬剤師が共有できます。情報を共有する事で、「同じようなお薬を飲んでないか？」「処方されたお薬との飲み合わせが大丈夫か？」など確認し、患者さまに安心して安全にお薬を飲んでいただけるようサポート・アドバイスいたします。いただいた情報は24時間しか閲覧することができないようになっています。

マイナンバーカードは、病院・薬局へ行かれる際、毎回必要となります。お手数おかけしますがよろしくお願いいたします。

みなさんは「かかりつけ薬局」をお持ちですか？

「かかりつけ薬局」とは、医師の処方箋に基づいて薬を調剤するだけでなく、患者さんが使っているすべての薬やサプリメントなどの情報を把握して、薬の管理や相談を行う役割を果たす薬局です。

つまり、かかりつけ薬局を持つということは、「身近でいつでも気軽に相談できる自分のことをよく知る薬局がある」ということです。

複数の病院からお薬をもらっていて飲み方がわからない、管理が大変など困っていませんか？

こんな時にも「かかりつけ薬局」を持っておくと便利ですよ。

薬局では、「一包化」といってお薬を飲むタイミングが同じものを一袋にまとめてお渡しすることができます。一包化することで、飲み間違いや薬の紛失を減らすことができます。

名前、日付、用法の印字など、患者さまの要望により変更することができるのでスタッフまで相談してください。



「ポリファーマシー」という言葉があります

「Poly(多くの)」と「Pharmacy(薬剤)」からなる造語

- ・単に一度に使用する薬の数が多い「多剤併用」ではなく、それによって有害な事象が起きている、あるいは起きやすい状態をいいます
- ・多剤併用による薬の飲み間違いや、薬が余ってしまう残薬の発生などもポリファーマシーに含まれます

多剤服用を防ぎましょう

「6種類以上の薬を服用していると副作用の危険性が増える」との報告があります！

★使っている薬は必ず伝えましょう

病気ごとに異なる医療機関にかかっている場合は、薬が重複したり増え過ぎないように、医師や薬剤師に使っている薬(サプリメントや市販薬も含めて)について、お薬手帳やマイナ保険証を提示して正確に伝えましょう

★むやみに薬を欲しがらない

医療機関は病気や健康をみてもらうところで、薬をもらいに行く所ではありません



東町わたや薬局

電話番号

0942-81-3039

時間外連絡先

080-8362-4585

住所

佐賀県鳥栖市東町1丁目1020

営業時間

月～金曜 9:00～18:00 土曜 9:00～13:00

定休日

日曜日、祝日



わたや薬局だより



毎日あと10分歩く 動く

〳 できることから続ける 〳

毎日
あと **10分**



身体を動かすきっかけは、毎日の生活の中にたくさんあります。まとめて10分の運動ができなくても、1日の合計+10分の達成をめざして、気軽にプチアクティブを始めてみましょう。

さが健康推進県民運動

1. 日常生活での歩行：通勤や買い物の際に車やバスを使わず、徒歩や自転車で移動する
2. 階段の利用：エレベーターやエスカレーターの代わりに階段を使う
3. 軽い運動：家の中でのストレッチや軽い体操を行う（テレビ観ながら、掃除しながら）
4. アクティブな趣味：散歩やジョギング、サイクリングなどの趣味を取り入れる

これらの活動を通じて、日常生活における運動量を増やし、健康維持を目指しましょう！

平素より当薬局をご利用いただきありがとうございます。

暑かった夏が終わり、夏バテ気味の方もいらっしゃるのではないのでしょうか？秋は、気温の変動が大きく、体調管理が難しい季節です。特に、寒暖差が激しくなることで、免疫力が低下しやすくなり、風邪やインフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。

かぼちゃ、さつまいも、りんご、柿など、栄養価の高い季節の食材が豊富に出回る季節です。これらの食材には、ビタミンやミネラルが豊富に含まれており、免疫力を高める効果があります。

体調管理をして過ごしやすいこの季節を満喫しましょう。

わたや薬局一同

⚠️ ご注意ください！

本年**12月2日**から
現行の健康保険証は
発行されなくなります

※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

マイナンバーカード
をご利用ください

今回お持ちでない方は次回ご持参ください



マイナンバーカードの保険証利用登録がまだの方
➡️ 利用登録は窓口（カードリーダー）でできます



●今までは薬局スタッフへ保険証を提出していただく必要がありました。マイナンバーカードを利用することで、オンライン上で保険証の確認ができるので提出をしなくてよくなります。当薬局に設置しているオンライン確認の機械は、パスワードの入力または、顔認証での受付ができるので、もしもパスワードを忘れた場合でも使用できます。操作方法が分からない場合は、お気軽にスタッフへお声かけください。

●患者さまの同意があれば、過去に処方されたお薬の情報（持参された処方せん以外の他院で処方された薬の情報）や特定検診の情報を薬剤師が共有できます。情報を共有する事で、「同じようなお薬を飲んでないか？」「処方されたお薬との飲み合わせが大丈夫か？」など確認し、患者さまに安心して安全にお薬を飲んでいただけるようサポート・アドバイスいたします。いただいた情報は24時間しか閲覧することができないようになっています。

マイナンバーカードは、病院・薬局へ行かれる際、毎回必要となります。お手数おかけしますがよろしくお願いいたします。

みなさんは「かかりつけ薬局」をお持ちですか？

「かかりつけ薬局」とは、医師の処方箋に基づいて薬を調剤するだけでなく、患者さんが使っているすべての薬やサプリメントなどの情報を把握して、薬の管理や相談を行う役割を果たす薬局です。

つまり、かかりつけ薬局を持つということは、「身近でいつでも気軽に相談できる自分のことをよく知る薬局がある」ということです。

複数の病院からお薬をもらっていて飲み方がわからない、管理が大変など困っていませんか？

こんな時にも「かかりつけ薬局」を持っておくと便利ですよ。

薬局では、「一包化」といってお薬を飲むタイミングが同じものを一袋にまとめてお渡しすることができます。一包化することで、飲み間違いや薬の紛失を減らすことができます。

名前、日付、用法の印字など、患者さまの要望により変更することができるのでスタッフまで相談してください。

「ポリファーマシー」という言葉があります

「Poly(多くの)」と「Pharmacy(薬剤)」からなる造語



- ・単に一度に使用する薬の数が多い「多剤併用」ではなく、それによって有害な事象が起きている、あるいは起きやすい状態をいいます
- ・多剤併用による薬の飲み間違いや、薬が余ってしまう残薬の発生などもポリファーマシーに含まれます

多剤服用を防ぎましょう

「6種類以上の薬を服用していると副作用の危険性が増える」との報告があります！

★使っている薬は必ず伝えましょう

病気ごとに異なる医療機関にかかっている場合は、薬が重複したり増え過ぎないように、医師や薬剤師に使っている薬(サプリメントや市販薬も含めて)について、お薬手帳やマイナ保険証を提示して正確に伝えましょう

★むやみに薬を欲しがらない

医療機関は病気や健康をみてもらうところで、薬をもらいに行く所ではありません



わたや薬局

電話番号

0942-82-3283

時間外連絡先

080-8362-4585

住所

佐賀県鳥栖市弥生が丘2丁目20

営業時間

月、火、水、金、土曜日 9:00～19:00 木曜日 9:00～17:00

定休日

日曜日、祝日





平素より当薬局をご利用いただきありがとうございます。

暑かった夏が終わり、夏バテ気味の方もいらっしゃるのではないのでしょうか？秋は、気温の変動が大きく、体調管理が難しい季節です。特に、寒暖差が激しくなることで、免疫力が低下しやすくなり、風邪やインフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。

かぼちゃ、さつまいも、りんご、柿など、栄養価の高い季節の食材が豊富に出回る季節です。これらの食材には、ビタミンやミネラルが豊富に含まれており、免疫力を高める効果があります。

体調管理をして過ごしやすいこの季節を満喫しましょう。

会営薬局職員一同

毎日あと10分歩く 動く

〓 できることから続ける 〓

毎日あと10分



身体を動かすきっかけは、毎日の生活の中にたくさんあります。まとめて10分の運動ができなくても、1日の合計+10分の達成をめざして、気軽にプチアクティブを始めてみましょう。

さが健康推進県民運動

1. 日常生活での歩行：通勤や買い物の際に車やバスを使わず、徒歩や自転車で移動する
2. 階段の利用：エレベーターやエスカレーターの代わりに階段を使う
3. 軽い運動：家の中でのストレッチや軽い体操を行う（テレビ観ながら、掃除しながら）
4. アクティブな趣味：散歩やジョギング、サイクリングなどの趣味を取り入れる

これらの活動を通じて、日常生活における運動量を増やし、健康維持を目指しましょう！

⚠️ ご注意ください！

本年12月2日から 現行の健康保険証は 発行されなくなります

※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

マイナンバーカード をご利用ください

今回お持ちでない方は次回ご持参ください



マイナンバーカードの保険証利用登録がまだの方
➡ 利用登録は窓口（カードリーダー）でできます



●今までは薬局スタッフへ保険証を提出していただく必要がありました。マイナンバーカードを利用することで、オンライン上で保険証の確認ができるので提出をしなくてよくなります。当薬局に設置しているオンライン確認の機械は、パスワードの入力または、顔認証での受付ができるので、もしもパスワードを忘れた場合でも使用できます。操作方法が分からない場合は、お気軽にスタッフへお声かけください。

●患者さまの同意があれば、過去に処方されたお薬の情報（持参された処方せん以外の他院で処方された薬の情報）や特定検診の情報を薬剤師が共有できます。情報を共有する事で、「同じようなお薬を飲んでないか？」「処方されたお薬との飲み合わせが大丈夫か？」など確認し、患者さまに安心して安全にお薬を飲んでいただけるようサポート・アドバイスいたします。いただいた情報は24時間しか閲覧することができないようになっています。

マイナンバーカードは、病院・薬局へ行かれる際、毎回必要となります。お手数おかけしますがよろしくお願いいたします。

みなさんは「かかりつけ薬局」をお持ちですか？

「かかりつけ薬局」とは、医師の処方箋に基づいて薬を調剤するだけでなく、患者さんが使っているすべての薬やサプリメントなどの情報を把握して、薬の管理や相談を行う役割を果たす薬局です。

つまり、かかりつけ薬局を持つということは、「身近でいつでも気軽に相談できる自分のことをよく知る薬局がある」ということです。

複数の病院からお薬をもらっていて飲み方がわからない、管理が大変など困っていませんか？

こんな時にも「かかりつけ薬局」を持っておくと便利ですよ。

薬局では、「一包化」といってお薬を飲むタイミングが同じものを一袋にまとめてお渡しすることができます。一包化することで、飲み間違いや薬の紛失を減らすことができます。

名前、日付、用法の印字など、患者さまの要望により変更することができるのでスタッフまで相談してください。

「ポリファーマシー」という言葉があります

「Poly(多くの)」と「Pharmacy(薬剤)」からなる造語



- ・単に一度に使用する薬の数が多い「多剤併用」ではなく、それによって有害な事象が起きている、あるいは起きやすい状態をいいます
- ・多剤併用による薬の飲み間違いや、薬が余ってしまう残薬の発生などもポリファーマシーに含まれます

多剤服用を防ぎましょう

「6種類以上の薬を服用していると副作用の危険性が増える」との報告があります！

★使っている薬は必ず伝えましょう

病気ごとに異なる医療機関にかかっている場合は、薬が重複したり増え過ぎないように、医師や薬剤師に使っている薬(サプリメントや市販薬も含めて)について、お薬手帳やマイナ保険証を提示して正確に伝えましょう

★むやみに薬を欲しがらない

医療機関は病気や健康をみてもらうところで、薬をもらいに行く所ではありません



鳥栖三養基薬剤師会会営薬局

電話番号

0942-94-9100

時間外連絡先

080-8362-4585

住所

佐賀県三養基郡みやき町原古賀7019-11

営業時間

月～金曜 9:00～18:00 土曜 9:00～13:00

定休日

日曜日、祝日

